

大南门特色文化街首届 “养生滋补季” 活动概念方案

罍街文旅 致敬美好生活

活动主题：

大南门特色文化街首届“滋补养生季”主题活动

活动时间：

2025年11月29日-12月21日

罍街文旅 致敬美好生活





11.29-30 养生市集荟萃



12.6-7 养生手工作坊



12.13-14 暖冬小食光



12.20-21 炭烤全羊盛宴

热饮甜汤类：现场熬制冰糖雪梨、暖胃姜茶、古法杏仁茶。

养生糕点类：山药糕、核桃包、红枣糕等中式点心。

在地好物类：本地蜂蜜、枸杞、红枣、菌菇等滋补食材（嫁接安庆市供销社农产品展销会资源）

参与方式：凭当周（11月24-30日）街区消费记录和凭证，可参与品尝，每人限一份。



周末下午至晚间在戏台演绎
3人乐队 (6-8首, 演出时长不低于40min)
杂技: 杂技/柔术表演
武术表演: 中华武术表演



古法秋梨膏制作：在老师指导下，亲子家庭或情侣共同熬制一瓶属于自己的秋梨膏。

中药香囊DIY： 配制具有安神、驱寒功效的香料，制作精美香囊。

暖心蜡烛/肥皂DIY：制作含有肉桂、橙子等秋冬气息的手工制品。

参与方式：可在微信公众号提前报名或与青少年宫、教培机构提前联系。



周末下午至晚间在戏台演绎
3人乐队 (6-8首, 演出时长不低于40min)
杂技: 杂技/柔术表演
巡游: 卖货郎巡游



炒板栗：现场炒制板栗。

烤红薯：现场烤制红薯，分小份品尝。

冰糖葫芦：冰糖葫芦串。（以上以街区商户资源提供）

参与方式：凭当周（12月8-14日）街区消费记录和凭证，可参与品尝，每人限一份。



周末下午至晚间在戏台演绎

3人乐队 (6-8首, 演出时长不低于40min)

小丑互动: 小丑互动表演

古彩戏法: 表演2场, 每场10min



在街区广场设置烤全羊烤架，联合街区内的烧烤店共同承办，烤制好的羊肉及羊汤分至小份，供街区消费者品尝。

在街区广场表设置柴木篝火，增加烤全羊活动气氛。

参与方式：凭当周（12月15-21日）街区消费记录和凭证，可参与品尝，每人限一份。



周末下午至晚间在戏台演绎

3人乐队 (6-8首, 演出时长不低于40min)

民族舞蹈: 结合烤全羊异域民族舞。

变脸及喷火: 表演2场, 每次5-8min



在市集入口处发放“养生打卡地图”，游客在指定商户消费打卡可集章，集满一定数量可参与抽奖或兑换限定礼品（如养生茶包）。

